



Kultur för och med seniorer

VÅRKULTUR

2011

Sydkustens landskapsförbund r.f. upprätthålls av 16 tvåspråkiga kommuner längs Finlands södra kust. Förbundet arbetar för utbildning och kultur på svenska. Förbundet har kanslier i Helsingfors och Pargas. VårKultur är ett samarbete mellan Sydkusten och kommunerna i Åboland.

ARBETSGRUPP FÖR VÅRKULTUR 2011

Lena Långbacka, kulturkoordinator
Sydkustens landskapsförbund

Kristin Mattsson, projektchef
Produforum Åboland

Fia Isaksson, kulturchef
Väståboland

Gun Sirén, chef för äldreomsorgen
Väståboland

Solveig Friberg, kulturesekreterare
Kimitoön

Marianne Sundroos, kontor
Kimitoöns församling

Johanna Slotte, kulturesekreterare
Åbo

Mona Lehtonen, ombudsman
Svenska pensionärsförbundet

Margó Storm,
Folkhälsan i Åboland

Pentti Friberg,
Kimitoöns äldreåd

Rainer Wahtera,
Väståbolands äldreåd

Ann-Mari Backman, föreståndare
Stiftelsen Hemmet i Åbo

Åsa Rosenberg, ombudsman
Svenska Kulturfonden



INNEHÅLL

s. 3.....Kultur för och med seniorer
s. 4-5.....Senior, äldre, pensionär
s. 6.....Vårkultur, vårkultursymbolen
s. 7..... Kultur ger kraft
s. 8-9.....Program för seniorer

s. 10-11.....Var och hur bor seniorerna?
s. 12-13... ..Kontakter äldreomsorgen
s. 14-16.....Kontakter kulturaktörer
s. 17-19..... www-adresser och annan
nyttig information
s. 20..... Kontaktuppgifter

Arbetsgruppen för VårKultur har valt temat kultur för och med seniorer för årets programhelhet. Vi vill lyfta fram den kulturverksamhet som erbjuds för att befärma välmåendet bland seniorer samt diskutera möjligheter till utveckling av kultur för de äldre. Vi vill också pröva nya idéer och verksamhetsformer samt sammanföra grupper som jobbar med frågorna.

VårKultur 2011 inleds med seminariet "Kultur ger kraft". Seminariet ordnas i Pargas tisdagen den 5 april och riktar sig till personal inom äldreomsorgen, anhöriga, politiker, kulturaktörer och andra som är intresserade av ämnet. På seminariet diskuteras kulturens hälsofrämjande effekter, möjligheter till finansiering av kultur i vården samt frivilligverksamhetens betydelse.

Inom VårKultur 2011 ordnas också olika kulturaktiviteter för seniorer på åldershem och serviceboenden i regionen. Det här programhäftet innehåller en stor del av de aktiviteter som erbjuds. De flesta är öppna för allmänheten. Häftet innehåller också lite tankar kring begrepp som används samt kontaktuppgifter till äldreomsorgen och till kulturaktörer som visat intresse för att jobba med seniorer.

Välkommen – vi hoppas att informationen kan vara till nytta för kulturarbetare, personal och politiker samt att programmet inspirerar och ger nya idéer för fortsatt kulturarbete inom äldreomsorgen.

Detta häfte - Kultur för och med seniorer - hittar du på Produforum's hemsida www.produforum.fi under rubriken material och tillämpad konst. Där finns också listan med kontakter till konst- och kulturaktörer som är intresserade av att arbeta med kultur i äldreomsorgen i Åboland (se sid. 14-16 i detta häfte). Produforum Åboland uppdaterar listan vid behov.



Kristin Mattsson och Lena Lånbacka



Lena Långbacka och Kristin Mattsson

SENIOR, ÄLDRE, PENSIONÄR, GERONT ELLER ÅLDRING – vem pratar vi om?

Under arbetet med VårKultur 2011 har vi i arbetsgruppen många gånger diskuterat vilka ord vi ska använda när vi vill definiera vem vi riktar oss till med projektet. Många seniorer är friska och aktiva och de verkliga kulturkonsumenterna. Det är också bland pensionärerna som vi hittar många av de frivilliga som gör livet ljusare för andra äldre. Det är inte till den här aktiva gruppen som vi i första hand riktar oss till i årets VårKultur-program. Vem är det då? Och vilka begrepp ska vi använda?

Att vara pensionär är idag inte synonymt med att vara gammal. Att ordet åldring inte skall uppfattas som synonymt med pensionär underströk enligt Carola Ekrem alla de drygt 100 svarare i ett frågeformulär som Svenska Litteratursällskapets folkkulturarkiv skickade ut år 1994: "Själva ordet åldring förknippas med total orkeslöshet, beroende av andra och slocknad livsglädje. Alternativa ord som "klassiker" och "senior" föreläs. Man ställer upp karakteristiken av en åldring så den inte kan motsvara en själv: 'I min fantasi går en åldring med korta steg, framåtböjd och kanhända kutryggig, darrar på rösten, ser och hör illa. Om man inte gör allt detta på en gång är man inte en åldring' (kvinna 67 år)."

När blir man gammal? För ett barn är man gammal redan i 20-årsåldern. Ju äldre man blir desto senare blir man gammal. I det grekiska språket finner vi ordet géron = åldring. Av detta har bildats begreppen gerontologi och geriatrik. Gerontologi betyder läran om det normala åldrandet, eller studium av hur och varför man åldras. Geriatrik innebär kunskaper om sjukdomar i åldrandet. På Sahlgrenska sjukhusets hemsidor besvaras frågan om vad som menas som med äldre så här: "Man brukar ofta sätta gräns vid pensionsålderns inträde, dvs omkring 65 år. Från kronologisk ålder kan man tala om "yngre äldre" (yä) och "äldre äldre" (ää), där de senare är >80-85 år. En något skämtsam beteckning är "ännu äldre än äldre äldre" (äääää), personer >97-98 år."



Vad ska vi då tala om? Äldre person? Äldre än vad? Det handlar kanske inte alltid om fysisk ålder, mera kanske om hur man mår. Eftersom vi främst vill öka möjligheterna att ta del av kulturverksamhet för dem som av olika anledningar har svårt att ta sig till verksamheten, kom vi fram till att vi vill rikta oss till "personer som är utsatta för åtgärder". Vi vill öka kulturutbudet dels för dem som bor hemma, men behöver stöd och hjälp för att ta del av det som erbjuds, dels för dem som bor på olika åldershem eller serviceboenden.

Men frågan kvarstod – vilket begrepp är bäst för programmet? Olika ord ger olika associationer. Vi beslöt till slut använda ordet senior. För oss har det en positiv klang. Det säger något om ålder, men innebär så mycket. Vi vill att Vår-Kultur ska erbjuda något åt alla våra seniorer men framför allt dem som inte kan förflytta sig så lätt. Vi vill hitta verksamhetsformer som stimulerar och som hjälper oss att må bra också när vi är äldre. Vi önskar att kulturen blir mera tillgänglig för seniorer överallt och vill med projektet motverka ensamhet och isolering.

SYNONYMER TILL PENSIONÄR

ålderspensionär, emeritus, emerita, äldre, åldring, ålderman, pensionerad, emeriterad, pensionstagare, pensionarius, pensionist, efterlönsman, understödstagare, 65-plussare, dagledig, senior, grå panter, panter, nestor, doyen, oldboy, oldtimer, geront, stofil, veteran, patriark, matriark, gamling, gråhårsman, gråhårskvinna, gubbe, gumma, fossil, föredetting
www.seniorbloggen.se

Sydkustens landskapsförbund har sedan 2007 tillsammans med kultursektorerna i Väståbolands stad, Kimitoöns kommun och Åbo stad gemensamt ordnat VårKultur. Målet har varit att lyfta fram det som görs i regionen, erbjuda kulturupplevelser med låga trösklar för deltagande samt utgående från kulturaktiviteter kring ett tema skapa nya samarbetsmodeller och gemenskap över kommungränserna.

Tidigare teman för VårKultur har varit musik, litteratur, historia och berättande.

Genom VårKultur för vi samman olika aktörer vilket bidrar till en gemenskap mellan kommunerna, olika sektorer och aktörer.

Arbetsgruppens kärna är Sydkustens kulturkoordinator och kommunernas kulturtjänstemän och beroende på temat kallar vi in experter på det tema vi valt.

VÅRKULTUR-SYMBOLEN

I samband med den första VårKultur-veckan år 2007 skapades en logo för evenemanget. Intresserade ombads designa ett logoförslag och bland den inkomna bidragen valdes Johanna Öst Häggbloms glada symbol.

Logon beskriver ”människan i centrum”, färgerna representerar olika kulturområden och att man kan lära och inspireras av varandra. De granna färgerna symboliserar våren, solen lyser allt starkare och gräset växer. Den runda formen kännetecknar vår åboländska gemenskap och den oregelbundna konturen är inspirerad av skärgårdens öar.





KULTUR GER KRAFT

Seminariet Kultur ger kraft, den 5 april i Pargas, inleder programmet för VårKultur 2011. Målet är att föra samman personer som jobbar inom äldreomsorgen, anhöriga, politiker och kulturaktörer för att diskutera hur vi kan öka kulturutbudet för äldre.

På seminariet talar professor emeritus i konstvetenskap Bo Ossian Lindberg om konstens hälsofrämjande effekter och projektledaren Eleanor Bodel berättar om hur man i Umeå framgångsrikt ökat kulturaktiviteter för äldre. Seminarieprogrammet innehåller även smakprov på verksamhet som görs för äldre, exempel på hur man kan göra för att finansiera kultur i vården samt tips på vad man kan göra som frivillig.

Seminariet arrangeras av Sydkustens landskapsförbund i samarbete med Produforum Åboland och arbetsgruppen för VårKultur 2011.

ÅBO

6.5
13.5. Föreställning: Påsaryssen, Jarmo Kujala
Stiftelsen Hemmet och Sabinahemmet
Candolinska servicehemmet och Servicehuset Wilén

PARGAS

5 – 20.4 Utställning: Skärgårdsmuseet i Houtskär:
”Så gjorde vi det förr”, bibliotekets aula

7.4 kl.13 Dansföreställning: READY!?! And when I turn around it´s
knocking on my door again, Servicehuset

8.4 kl.15 Föreställning: Påsaryssen, Jarmo Kujala (sv o fi),
Servicehuset

9.4 kl.18 Dansföreställning: READY!?! And when I turn around it´s
knocking on my door again biljetter: 7 € / 5 €
Malms Skola

12.4,19.4 kl. 13 Alla kan skapa – måla kravlöst med Tove Bornemann,
Seniorstugan

14.4 kl.13 Vårfest för hemservicens klintor och personal, Stadshuset

20.4 kl.13.30 Sångstund med Bengt Johansson, Malmkulla

18.5 kl. 19 En legendarisk kväll med Tre tjejer (Ann-Louise Hansson,
Siw Malmqvist, Lill-Babs) bilj: 34 € + exp.avgift,
Sarlinska skolan

NAGU

11.5, 18.5 kl. 14.30 Alla kan skapa – måla kravlöst med Tove Bornemann,
Grannas

KORPO

19.4 kl. 13 Antonia Ringbom ”Afrika – ett äventyr”,
Regnbågen

HOUTSKÄR

24.5 eller 31.5 Livsglädje, musik- och gemenskapsstund med
Marianne Sundroos,
Fridhem

INIÖ

17.5 kl. 13.00 Kerstin Stubb sjunger och spelar, Aftonro

KIMITOÖN**SJUNG OCH LE**

Allsång, musik, poesi och underhållning med Jarmo Kujala och Ralf Nummelin

- | | |
|----------------|--|
| 4.5 kl. 14.30 | Västanfjärds församlingshem
samarbete med Västanfjärds pensionärsförening |
| 5.5 kl. 14.00 | Villa Lande, Kimito
samarbete med Kimito pensionärsförening och
EL Kemiönsaarenyhdistys (tvåspråkig tillställning) |
| 16.5 kl. 13.30 | Furulund, Dragsfjärd
samarbete med Dragsfjärds pensionärsförening |

DANSFÖRESTÄLLNING

- | | |
|----------------|---|
| 11.5 kl. 18.00 | Villa Lande, Kimito
Ready?! And when I turn around it's knocking on my
door again, Susanne Montag, biljetter: 7 € / 5 € |
|----------------|---|

GEMENSKAPSTUND I SÅNGENS OCH MUSIKENS TECKEN

- | | |
|----------------|--------------------------------|
| 13.4 kl. 13.30 | Marianne Sundroos, Alma-hemmet |
| 16.5 kl. 13.30 | Silverbacken |
| 19.5 kl. 13.30 | Hanna hemmet |

DANSVERKSTAD OCH DANSUPPVISNING (ca 30 min.)

Danskonstnär Marianne Petters

- | | |
|----------------|-----------------------------------|
| 2.5 kl. 13.30 | Hanna-hemmet, dagcenter, grupp 1 |
| 3.5 kl. 13.30 | Hanna-hemmet, dagcenter, grupp 2 |
| 4.5 kl. 13.30 | Hanna-hemmet, dagcenter, grupp 3 |
| 9.5 kl. 13.00 | Silverbacken, dagcenter + boendet |
| 17.5 kl. 12.30 | Alma-hemmet, dagcenter |
| 18.5 kl. 12.30 | Alma-hemmet, dagcenter |
| 19.5 kl. 12.30 | Alma-hemmet, dagcenter |

VAR OCH HUR BOR SENIORER OCH VILKEN SERVICE FINNS ATT TILLGÅ?

Den allra största gruppen seniorer bor hemma. Många åtgärder görs för att möjligheterna att bo hemma förbättras. Service produceras både av kommunerna och av privata producenter. När det gäller service som erbjuds och olika boendeformer för äldre verkar begreppen användas olika i olika sammanhang och kommuner. Vi har försökt orientera oss i begreppsdjungeln med hjälp av internet och ordböcker.

ÄLDREOMSORG

Åtgärder med syfte att bistå äldre människor med den hjälp de behöver för att klara av sin vardag. Hjälpbehovet kan vara förorsakat av sjukdom, invaliditet eller ren ålderssvaghet.

HEMSERVICE/HEMVÅRD

Hemservicen erbjuder hjälp i hemmet åt äldre och handikappade med nedsatt funktionsförmåga. Både hemvård och hemsjukvård används när sjukvårdstjänster inkluderas i servicen.

DAGVERKSAMHET, DAGCENTER

Olika service- och verksamhetsformer för äldre dagtid. Ordnas på olika ställen och kan vara kommunalt, privat eller bygga på frivillig verksamhet. På dagcentret ordnas olika aktiviteter och program och man gör vardagliga sysslor tillsammans.

SERVICEHUS OCH SERVICEBOENDE

Serviceboende kan innebära olika typer av självständigt boende med närliggande service såsom matservice, aktiviteter och program. Intensifierat serviceboende är servicelägenheter med olika slag av service och personal dygnet runt.

ÅLDRINGSHEM

Åldringhem är ett hem för äldre personer som har svårt att själv klara dagliga sysslor och därför inte kan bo på egen hand. I vissa sammanhang verkar man också använda begreppet äldreboende. Tidigare användes ordet ålderdomshem, men detta begrepp anses idag av många ha fått en negativ klang.

LÅNGVÅRD

Ifall man inte längre klarar sig i sitt hem eller i serviceboende p.g.a. nedsatt hälsotillstånd och behov av akut sjukvård inte föreligger, kan man behöva varaktigt plats på ett åldringhem eller motsvarande.



INTERVALLVÅRD

Intervallvård är en kortvarig anstaltsvård och utgör en viktig stödform för anhöriga som sköter sina äldre i hemmen. Intervallvård sker i allmänhet på åldringshemmen.

BÄDDAVDELNING

På bäddavdelningen inriktas vården i första hand på akut och rehabiliterande vård. Intagningarna sker på medicinska grunder.

NÄRSTÅENDEVÅRD

När en anhörig sköter om en person i hemmet talar man om närståendevård. Man kan ansöka om stöd för närståendevård via kommunen.

Frivilliga insatser har stor betydelse för serviceboenden och dagverksamhet. En betydande del av aktiviteterna på dessa upprätthålls av eller tillsammans med olika föreningar, som FRK, Folkhälsan, Marthaföreningen, Pargas invalider, församlingarna m.fl.

PARGAS

Seniorstugan, Elmgrenvägen 2, tfn 050 372 8256
Dagvård och dagverksamhet för äldre. Sköts av 20 frivilliga.

Servicehuset, Klockringaregatan 4, tfn 040 488 5601
Träffpunkt för pensionärer från Björkebo området och för pensionärer utifrån.

Solgläntan, Söderbyvägen 17, tfn 044 358 5845
Dagvårdsenhet för personer som pga minnessvårigheter har svårt att klara sig självständigt.

Björkebo serviceboende , Biskopsgatan 1 J, tfn 0400 202 848
Lägenhetsboende, trygghetsboende och gruppboende

Tennby hemmet och **Tildahemmet**, Gruppboende för äldre i höghuslokal

Folkhälsanhuset, Munkvikvägen 31, tfn 044 788 6312
Servicelägenheter och grupphem för äldre med högt vårdbehov

Lilla Ro-hemmet, Kårkullavägen 142, tfn 02-454 4142
Vårdhem för personer med demens

Malmkulla åldringshem, Kommunalhemsvägen 12, tfn 040 488 5513

Bäddavdelning, Vapparvägen 15, tfn 040 488 5520

NAGU

Grannas servicehus, Klockstapelgränd 2, tfn 040 488 5589
Åldringshem och dagverksamhet för äldre.

KORPO

Regnbågen, Tallbackavägen 26 D, tfn 040 485 0400,
Åldringshem

HOUTSKÄR

Fridhem, Riggosväg 1, tfn 040 488 5590,
Servicehus med 15 rum för äldre och handikappade

INIÖ

Aftonro, Norrby, tfn 040 488 5591,
intensifierat serviceboende och servicebostäder

KIMITOÖN

DRAGSFJÄRD

Hanna-hemmet

Svartskylvägen 15, tfn 02-4260650
Åldringshem och dagcenterverksamhet för äldre

KIMITO

Alma-hemmet

Vårdbackavägen 3, tfn 02-4260 620
Åldringshem, intensifierat serviceboende och dagcenterverksamhet för äldre

VÄSTANFJÄRD

Silverbacken

Sundviksvägen 2, tfn 02-4260 630
Servicehem, intensifierat serviceboende och dagverksamhet för äldre hemmaboende

Villa Näset

Fiskhamnsvägen 120, tfn 02-427 401
Privat åldringsboende, www.merikoti.fi

HITIS

Solglimten

Stormnäsavägen 48, tfn 02-466 6847
Åldrings- och servicehem

ÅBO

Pöiju - stöd- och träffpunkt för seniorer,
Humlegårdsgatan 7, tfn 02-262 5669

Folkhälsans Kvartersklubb,

Auragatan 1B. tfn 02-278 6215

Solrosen

Folkhälsans dagverksamhet för äldre, Logarvaregatan 5, tfn 02-536 9700

ÅLDRINGS- OCH SERVICEHEM

Hemmet, Observatoriegatan 2, tfn 02-481 5300

Runosbacken, avdelningen Sabina, Rustmästarevägen 14, tfn 02-262 5578

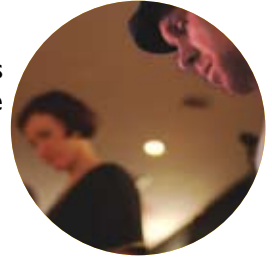
Servicehemmet Wilenia, Multavierugatan 5, tfn 02-231 2104

Candolinska servicehemmet, Multavierugatan 8, tfn 02-2324629



PERSONALLY YOURS, Pargas

Kommer du ihåg de gamla goda jazzlåtarna från 40 och 50-talet? Nu kan du få uppleva dem igen! Personally yours spelar jazzballader med stämning, som Billie Holiday, Duke Ellington m.fl. Gruppen är en duo, men spelar även trio då och då. Piano: Tapani Jalonen, sång: Catarina Ahlstrand-Jalonen, saxofon: Jaakko Martikainen
Kontakt: Catarina, tfn 040 455 0885 eller
Tapani, tfn 044 092 2108, catarina108@gmail.com



TOVE BORNEMANN, Pargas

Intuitivt och kravlöst fritt måleri!
Inga förkunskaper behövs, alla har en förmåga att skapa.
Målning, torrtoevning, lerarbeten.
Kontakt: tfn 040 71 88 361, tove.bornemann@gmail.com,
www.createtborn.weebly.com



JANNE GRÖNING, Iniö

Naturfotograf

- Dvd-filmer med Sibelius eller Vivaldi -musik, tonsatta till Jannes fotografier.
- Janne visar sina bilder, naturfotografier, och diskuterar dem.
- Janne presenterar ett minnesspel – Minella – gjort för Folkhälsan och som kan spelas tillsammans i grupper på 3-10 deltagare.

Kontakt: tfn 040 022 3456, janne@archipelagophoto.com,



SUSANNE MONTAG, Pargas

Danspedagog och performans-artist.

Övningar i rörelse och improvisation. Genom övningarna får man uttrycka sig både kroppsligt och själsligt. Deltagarna får njuta av alla möjligheter som kroppen i rörelse ger för att uttrycka sina individuella livssituationer, sina egna kroppar och sinnen. Idén är att arbeta individuellt med rörelse för att uttrycka sin personlighet eller i grupp för att finna stöd i vardagen.

Kontakt: tfn 050 926 3378, motiivit@hotmail.com



RIDDO RIDBERG, Pargas

50 år, regissör och musiker.

Kan dra lättsamma, rytmiska och musikaliska övningar som kan göras i grupp. Tillsammans med seniorerna kan vi försöka oss på att spela upp någon sketch utgående från en historia, anekdot eller vits som berättas i gänget.

Kontakt: tfn 040 082 0204, ridberg@parnet.fi



FRAKTTEATERN

Föreställningen Muisto.

Vi får en inblick i åldringen Muistos liv, och hennes minnen. Muisto bläddrar i ett fotografialbum. Varje bild väcker minnen och föds till liv med hjälp av dockor och föremål i rummet. "Muisto" är lätt att följa även för personer med demens. Muistos roll spelas av Heidi Fredriksson och Tiina Puranen står för dockor och dockföring. Föreställningens målgrupp är den äldre publiken, men den lämpar sig ytterst bra för en publik där barn och åldringar sammankommer. Bjud in en dagisgrupp till seniorboendet!

Kontakt: Heidi Fredriksson, tfn 050 433 0314, fraktteatern@gmail.com



ANTONIA RINGBOM, Korpo

Animationsfilm Isola. Filmen handlar om Isola som bor ensam på en holme. Filmen följs av samtal kring temat ensamhet, tvåsamhet och om att vara lite 'holmogor'. Också boken Isola samt tavlor kan visas.

- Antonia berättar om Afrika: filmer, tyger, musik, och samtal kring arbetsprojekt, upplevelser och äventyr i Afrika. Antonia har i 15 år pendlat mellan Korpo och Senegal, men också jobbat med barn och unga i Rwanda, Malawi, Kenya och Benin.

Kontakt: tfn 050 096 7904, antoniaringbom@hotmail.com



INGEBORG SPIIK, Pargas

Diktuppläsning av företrädesvis finlandssvenska lyriker.

Kontakt: tfn 050 411 5207, ingeborg@spiik.net



JARMO KUJALA, Kimito

Drängen Anton eller Påsaryssen gör ett besök. Båda tycker om att sjunga, berätta historier och skoja. Han kan också, tillsammans med någon som kompar, sjunga Georg Malmstens visor eller andra evergreens och varva med dikter av Parus Ater eller Viola Renvall.
Kontakt: tfn 050 590 41 14, jarmo.kujala@sagalund.fi



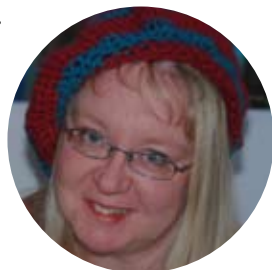
IDUN HELLSTRÖM, S:t Karins

Tillsammans med Idun kan kreativa verkstäder ordnas där hantverkstekniker och naturmaterial står i centrum. Innehållet i en workshop kan väljas mellan: tovning (torr- eller våttovning), papper och pappersband, återvinning, naturmaterial som björkris och mossa, dekorationer till påsk eller jul mm.
Kontakt: 050 588 0052, info@idundesign.fi



LAURA SYCHOLD, Kimito

Fota med Laura (på svenska eller finska) Deltagarna bekantar sig med kameran och fotograferar. Bilderna förs över på dator och man tittar på dem tillsammans, och ordnar ev. en utställning med dem på platsen där kursen hålls. Till detta behövs åtminstone tre träffar och utställningsförberedelser.
Kontakt: tfn 040 071 4508, info@lauras.fi



MARIANNE PETTERS, danskonstnär, Kimitoön

Marianne Petters, danslärare i Musikinstitutet Arkipelag, har fört ut dansen till skolor, daghem, bibliotek, åldringshem mm. I dansföreställningarna för seniorer inkluderas såväl uppvisning som medverkan. Deltagarna får uttrycka sina känslor genom improvisation och rörelse och bekanta sig med danskonstnärens vardag. Genom dansen förmedlar Marianne Petters glädje och kreativitet.
Kontakt: tfn 040 730 7433, marianne.petters@kimitoon.fi,



PENSIONÄRSFÖRENINGAR

De lokala pensionärsföreningarna har livlig kulturell verksamhet. Man har månads- och veckoträffar med mångsidigt program. Man har även smågrupper med olika teman, t.ex. litteratur, körsång, dans, motion mm. Kontaktuppgifter till de svenskspråkiga pensionärsföreningarna finns på www.spfpension.fi.

UMEÅMODELLEN, www.umea.se

Kultur för seniorer – kultur och hälsa är en verksamhet i Umeå kommun med målsättningen att tillgängliggöra kultur för Umeås seniorer. Mera information via Umeå kommuns hemsidor, kultur och fritid.

KONST FÖR LIVET – rapport om kultur i äldrevården i Helsingfors

En utredning om kulturverksamheten inom äldrevården i Helsingfors. Kan laddas ner via Helsingfors kulturcentrals hemsidor, www.hel.fi

LIVSGLÄDJE – musik i äldrevården, www.mwi.fi

Projekt som satsar på musik för äldre med betoning på interaktion i form av gemenskapsstunder med musik, rytm, rörelse och små berättelser. Pedagogiskt material utarbetas som stöd för gemenskapsstunderna och en utbildning av ledare planeras. Info: Annika Lindroos, 040 578 6606, lindroos.annika@gmail.com

SKRÖBBEL-GÅBBANA är ett byalag som består av ca 35 pensionerade gubbar från Skräbböle och Pjukala. Målsättningen är att skapa en social samvaro och att bevara och dokumentera Skräbböle och Pjukala byars traditioner.

SENIORBLOGGEN, www.seniorbloggen.se

Seniorbloggen.se är en kanal för kunskap och åsiktsbildning, där bara folk över 65 får vara fasta skribenter. Ett gäng tunga namn bloggar inom olika ämnesområden, och självklart är alla välkomna att kommentera och diskutera – oavsett ålder.

SAGALUNDSVOLONTÄRER, www.sagalund.fi

Sagalund ordnar en hel del evenemang och kulturaktiviteter. Där har man mycket hjälp av både volontärer och Sagalundklubben, som aktivt deltar i verksamheten och skickligt förevisar olika gammaldags tekniker som t.ex. spinning på slända och tovning av tossor.

FRK:SVÄNTJÄNST, www.redcross.fi

Via Röda Korsets vänverksamhet kan du vara vän till en ensam människa. Det enda som krävs, precis som i alla vänskapsförhållanden, är att du vill ge din tid åt en annan människa.



SENIORSTUGAN i Pargas, www.vastaboland.fi

Seniorstugan erbjuder olika former av dagvård och dagverksamhet för äldre. Verksamheten är öppen för alla seniorer och sköts av 20 frivilliga. I verksamheten ingår olika slag av aktiviteter, program och föreläsningar

ÅBO SENIORINFO – samlad information om stöd och service för seniorer.
www.turku.fi/kultur

FADDERVERKSAMHET I ÅBO

Åbo stads kulturcentral har startat ett fadderprojekt i åldrings- och servicehem i Åbo. Föreningar och instanser som arbetar med musik eller scenkonst kan bli faddrar för ett åldringshem eller serviceboende, och besöka sin fadderinstans på regelbunden basis.

VIRTU-PROJEKTET, www.virtuproject.fi

Virtu-kanalen är en ny form av social media och välfärdsservice riktad till äldre. Man använder en enkel videokonferensutrustning som gör det möjligt att t.ex. delta i diskussioner och stimulerande sociala aktiviteter, hålla kontakt med andra användare och samtala med vårdpersonal.

MÅ BRA-TV

Må Bra TV utgör den svensk-språkiga delen av det flerspråkiga Virtu-projektet.

Må bra-TV erbjuder hälsofrämjande vård till äldre hemboende i den åboländska skärgården genom interaktiv TV-teknik. Projektet, som drivs av Yrkehögskolan Novia och stöds med EU-medel, pågår åren 2010-2013.



PRODUFORUM ÅBOLAND

Produforum Åboland är ett kompetenshöjande nätverk för kulturaktörer i Åboland. Projektet finansieras av europeiska socialfonden och ägs av Sydkustens landskapsförbund.

KULTURFORUM OCH KULTURPOST

I slutet av maj 2011 öppnas ett kulturforum på webben som samlar samman aktörer inom konst och kultur. Som kulturaktör kan du länka din hemsida/blogg till <http://kulturforum.fi> fr.o.m. 15.4 2011. Som personal inom äldreomsorgen kan du här hitta kulturkontakter som vill arbeta med seniorer. "Kultur för och med seniorer" -häftet kommer också att finnas tillgänglig på kulturforum. Information från kulturfältet kan du prenumerera på adressen <http://kulturpost.fi>

INTERNATIONELL KONGRESS OM KULTUR, hälsa och välfärd

International Congress on Culture, Health, and Well-being, Turku, Finland, 21-24 September 2011, <http://cultwell.utu.fi>

KONST OCH VÄLMÅENDE, www.voimaataiteesta.fi

Med hjälp av konstnärliga metoder kan man göra mycket mera än att producera traditionella konstverk och föreställningar. Olika konstformer (teater, film, bildkonst, dans, musik, fotografering, osv.) kan även användas inom omsorgen, på arbetsplatser och i skolor.

Kultur för och med seniorer

VÅRKULTUR 2011

MERA INFORMATION

Kulturkoordinator
Lena Långbacka
lena.langbacka@sydkusten.fi
tfn: 044 544 3348

Sydkustens landskapsförbund
Strandvägen 24
21600 Pargas
www.sydkusten.fi

SYDKUSTEN
SYDKUSTENS LANDSKAPSFÖRBUND O.S.B.

 Närings-, trafik- och
miljöcentralen

Hävkraft
från EU
2007-2013


Europeiska unionen
Europeiska socialfonder

